

REGULAMIN

VII Ceglowski Bieg Niepodległości

Cegłów, 10 listopada 2018 r.

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych i turystycznych terenów gminy Cegłów,
- promocja Gminy Cegłów,
- upamiętnienie rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę,
- dobra zabawa.

2. ORGANIZATOR

- Gmina Cegłów
- Stowarzyszenie Biegacz Cegłów

3. TERMIN I MIEJSCE

10 listopada 2018 r. (sobota). Start godz.10.00. Lasy Leśnictwa Mienia, teren Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, Mienia 300, 05-319 Cegłów

4. BIEG GŁÓWNY

Trasa biegu wynosi około 11 kilometrów. Trasa nie jest atestowana i prowadzi drogami gruntowymi utwardzonymi i leśnymi. Trasa składa się z dwóch pętli po ok. 5,5 km. Oznaczenie trasy co 1 km. Pomiar czasu dokonywany będzie systemem chipowym (chipy zwrotne), bez kaucji. Pomiaru czasu będzie dokonywać firma uprawniona do tego typu zadań. Zawodników obowiązuje limit czasu 120 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w czasie 120 minut zobowiązani są do odzyskania numeru startowego i powrót do biura zawodów.

5. KLASYFIKACJE

Klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn, wiekowe kobiet i mężczyzn.

Kategoria wiekowa zostanie uznana przez organizatora tylko w przypadku przekroczenia przez metę 3 zawodników określonej kategorii wiekowej. W przypadku mniejszej ilości zawodników, organizator zastrzega sobie zmianę w podziale na kategorie wiekowe.

K-20 16-29 lat,
K-30 30-39 lat,
K-40 40-49 lat,
K-50 50 lat i powyżej,

M-20 16-29 lat,
M-30 30-39 lat,
M-40 40-49 lat,
M-50 50 lat i powyżej

6. NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna kobiet
 - **I miejsce - nagroda, puchar**
 - **II miejsce - nagroda, puchar**
 - **III miejsce - nagroda, puchar**
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn
 - **I miejsce - nagroda, puchar**
 - **II miejsce - nagroda, puchar**
 - **III miejsce - nagroda, puchar**
3. Klasyfikacja wiekowa kobiet
 - **I miejsce – statuetka**
 - **II miejsce – statuetka**
 - **III miejsce – statuetka**
4. Klasyfikacja wiekowa mężczyzn
 - **I miejsce – statuetka**
 - **II miejsce – statuetka**
 - **III miejsce – statuetka**
5. Klasyfikacja najszybsza zawodniczka i zawodnik Gminy Cegłów – **nagroda, statuetka**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym 120 minut otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Nagrody klasyfikacji wiekowej i generalnej nie kumulują się.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które w dniu 10 listopada 2018 r. będą miały ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu na formularzu zgłoszenia. Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia.

8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są do 8.11.2018 r. lub wyczerpania limitu miejsc przez Internet na stronie: <http://biegceglow18.chiptiming.pl/> .
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe – pod warunkiem wolnych miejsc.
- Odbiór pakietów startowych 10 listopada 2018 r. w biurze zawodów zlokalizowanym na terenie Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, w oznaczonym miejscu w godzinach 8.00 do 9.30 W pakiecie startowym zawodnik otrzyma: numer startowy z chipem (zwrotny), koszulkę pamiątkową oraz wodę i bon na posiłek regeneracyjny.
- Depozyt i szatnia znajdują się w oznaczonych miejscach przy Domu Pomocy Społecznej JEDLINA, czynne od godziny 8.30 do 12.00.

9. OPŁATY

- **Oplata startowa wynosi**
 - 40,-zł do dn. **08.11.2018** r dla biegaczy spoza Gminy Ceglów
 - 20,- zł do dn. **08.11.2018** r. dla biegaczy z Gminy Ceglów
 - **opłata dokonana w dniu biegu wynosi 50 zł.**
- **Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto Gminy Ceglów**
ul. Kościuszki 4, 05-319 Ceglów
Nr konta: 71 9227 0004 0000 1238 2000 0060
w tytule przelewu proszę wpisać: VII/CBN/imię i nazwisko.

Zawodnicy którzy wpłacili opłatę startową, a nie zostało to do dnia 8.11.2018 r. odnotowane na liście startowej proszeni są o zabranie ze sobą potwierdzenia wpłaty w celu weryfikacji.

Oplata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer startowy, bon żywnościowy na posiłek, wodę, koszulkę pamiątkową, worek na odzież do przechowalni oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 100 zawodników.** O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą przelewem opłatę startową.
2. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu 10.11.2018 r. w godzinach 8:00-09:30.
3. W dniu 10.11.2018 r. w godzinach 8:30-12:00 czynny będzie magazyn depozytów, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. W razie zgubienia numeru startowego opłatę ponosi uczestnik zawodów.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W pobliżu miejsca przeprowadzenia zawodów znajdują się bezpłatne miejsca parkingowe, przy korzystaniu z nich należy podporządkować się poleceniom służb porządkowych.
8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną dyskwalifikowani.
9. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Organizator nie zapewnia noclegów.
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

12. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
13. Organizator Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
15. Wszelkie kwestie sporne dotyczące VII Ceglowskiego Biegu Niepodległości rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
16. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Ceglów, 11 października 2018 r.